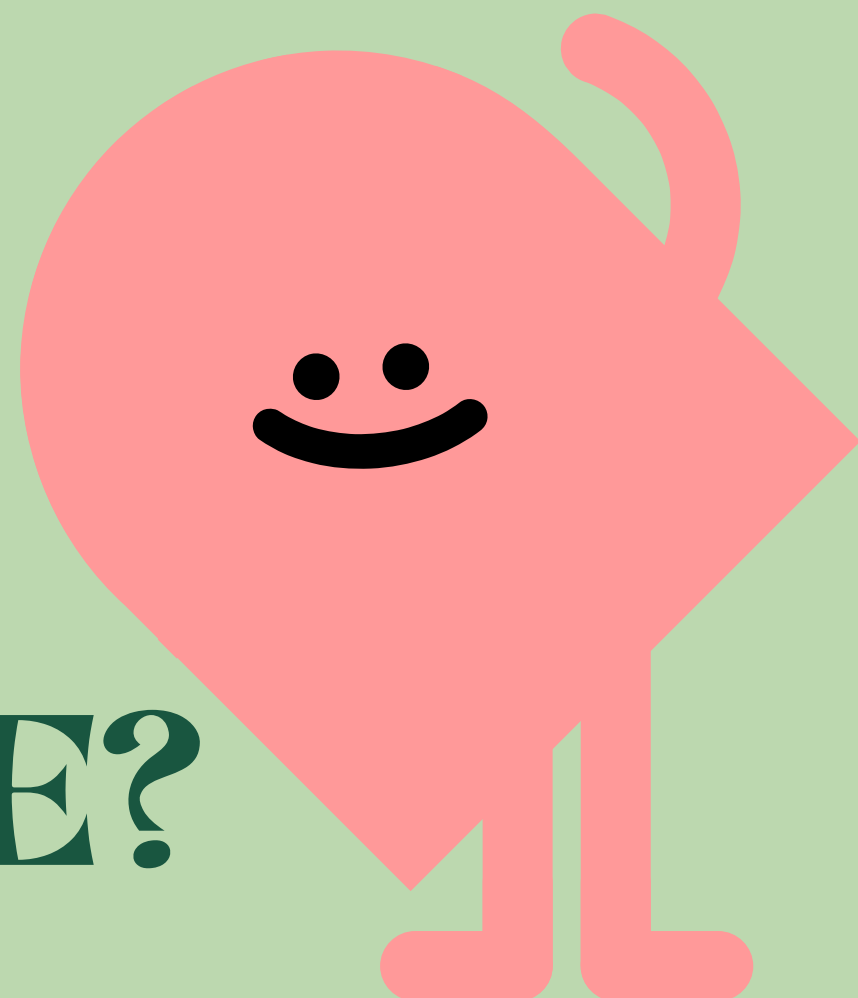


DLACZEGO POKAZYWANIE GRANIC JEST WAŻNE?



DEFINIUJĄ ZWIĄZKI Z INNYMI LUDŹMI

Każdy człowiek potrzebuje wyznaczenia pewnych norm i zasad jakie obowiązują w danym otoczeniu. Uczy to, jak traktować inne osoby, jak postępować w różnych sytuacjach, czy na przykład, jak uniknąć potencjalnych problemów.

DAJĄ POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA

Rodzice są dorośli nie dlatego, że są starsi, ale dlatego, że mają wiedzę i doświadczenie, które pozwalają im przewidywać konsekwencje. Choć dzieci mają wielką potrzebę autonomii i samodecydowania o sobie, to potrzebują też rodzica w roli przewodnika. Nie są jeszcze gotowe, by przyjąć na siebie odpowiedzialność za działania. Rodzic, wyznaczając granice, pokazuje dziecku, że może ono badać, poznawać i eksperymentować, ale w wyznaczonym przez dorosłego obszarze. Budowanie zdrowych relacji oznacza, że każdy ma swoją rolę. Taki porządek wspiera poczucie bezpieczeństwa, choć nie oznacza to, że nie rodzi frustracji.

WSPOMAGAJĄ ROZWÓJ OSOBISTY I POZNANIE SIEBIE

Należy pamiętać o tym, że nie tylko dorośli, ale i dzieci mają swoje granice. To ważne, by dziecko miało okazję je poznać i również doświadczyć respektowania ich. Jeśli bowiem jego własne granice będą lekceważone, trudno będzie mu uwzględniać nasze. Dzieci zazwyczaj zaczynają stawianie własnych granic od tych cielesnych, np. przytulania tylko wtedy, kiedy mają na to ochotę. Wraz z rozwojem dziecka granice muszą się rozszerzać. Stanowią one punkt odniesienia dla rosnącej dojrzałości dziecka, są również odzwierciedleniem szacunku, akceptacji i zaufania jakim darzą go rodzice.

POMAGAJĄ ODKRYWAĆ ŚWIAT

Rodzice mogą ułatwiać małym odkrywcom ten proces poprzez rzetelne odpowiedzi na nurtujące pytania: Co jest w porządku, co nie jest i dlaczego? Jak daleko mogę się posunąć? Co się stanie, jeśli przekroczę wyznaczoną granicę? Czy wiąże się to z konkretnymi konsekwencjami?

